

Barème course à pied

Distance (en mètres)	Note sur 20	Distance (en mètres)	Note sur 20
3400	20	2450	10
3300	19	2400	09
3200	18	2350	08
3100	17	2300	07
3000	16	2250	06
2900	15	2200	05
2800	14	2150	04
2700	13	2100	03
2600	12	2050	02
2500	11	2000	01